**Приложение № 2**

**к Приказу Директора АНО «Кубинский спортивный клуб по армейскому рукопашному бою Имени Русских Богатырей Андрея Ослябя и Александра Пересвета»**

**от «15» мая 2020 г. № 03-7**

**ПРАВИЛА**

 **внутреннего распорядка Спортивного лагеря с дневным пребыванием детей**

**при АНО «Кубинский спортивный клуб по армейскому рукопашному бою**

**Имени Русских Богатырей Андрея Ослябя и Александра Пересвета».**

1. Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) Спортивного лагеря с дневным пребыванием детей при АНО «Кубинский спортивный клуб по армейскому рукопашному бою Имени Русских Богатырей Андрея Ослябя и Александра Пересвета» (далее - Лагерь) являются локальным актом АНО, разработаны и утверждены в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Российской Федерации «Об образовании» от 13.01.1996 № 12-ФЗЮ, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ и имеют своей целью способствовать организации наиболее эффективной и безопасной работы Лагеря.

2. Требования, касающиеся приема в Лагерь детей (далее – дети, участники Лагеря):

- возраст детей: от 7 лет до 17 лет;

- уровень спортивной подготовки, отвечающий учебно-спортивной программе Лагеря;

- наличие медицинской справки об отсутствии ограничений по состоянию здоровья;

- наличие соответствующего заявления о приеме в Лагерь, подписанного родителем (иным законным представителем) ребенка с приложенными копией Свидетельства о рождении (паспорта) и полиса ОМС.

3. Распорядок мероприятий Лагеря:

3.1. Лагерь проводится по адресу: Московская обл., Одинцовский р-н, г. Кубинка, ул. Генерала Вотинцева, д. 14а. В Лагере устанавливается 6-дневная неделя с выходными днями– воскресеньем. Общая продолжительность смены Лагеря – 16 календарных дней (с 3 августа по 28 августа 2020 г.).

3.2.Ежедневный режим работы Лагеря: с 900 час. до 1600 час**.**

3.3. Ежедневный график мероприятий Лагеря:

- 0900 час. – 1030 час. – разминка с пробежкой на стадионе;

- 1030 час. – 1110 час.  – круговая тренировка;

- 1110 час. – 1135час.  – работа в паре со спортивными снарядами;

- 1135час. – 1200час.  – отработка приемов от нападения с ножом;

- 1200час. – 1300час.  – тренировочные занятия по армейскому рукопашному бою;

- 1300 час. – 1400 час.  – обед в клубе г.п. Кубика (комплексный хороший обед, детям очень нравиться).

- 1400 час. – 1600 час.  – командные игры (футбол, регби),(стрельба из пневматического оружия, метание спортивного ножа);

-16.00- убытие детей домой.

Будет проводиться еще 4 экскурсии.

3.4. Поездка на автобусе в г. Москва в Храм к мощам Адрея Ослябя и Александра Пересвета.( дата выезда предварительно будет).

3.5. Поездка в Парк-Патриот на автобусе (дата выезда предварительно будет).

3.6. Поездка в Саввино-Сторожевский монастырь в купель на автобусе (дата выезда предварительно будет).

3.7. Поездка в Учебно-методический центр г.Голицыно.-Пентбол.

3.8.В конце лагеря будут проводиться соревнования по бегу, по силовому многоборью и стрельбе.(награждаться будут -грамотой и медалью за каждый вид соревнования).

4. Права и обязанности администрации лагеря, участников лагеря и их родителей.

4.1. Администрация лагеря имеет право:

– давать указания, обязательные для исполнения всеми участниками лагеря;

– отчислять из Лагеря участников Лагеря в случаях однократного грубого либо неоднократного (дважды и более раз) нарушения ими техники безопасности, правила пожарной безопасности настоящих Правил, однократного совершения правонарушения.

4.2. Администрация Лагеря обязана:

– добросовестно выполнять свои обязанности по организации работы лагеря и учебно-спортивных мероприятий;

– соблюдать требования охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности во время проведения лагеря;

– нести ответственность за жизнь и здоровье детей;

– обеспечивать участников Лагеря спортивным и иным учебным инвентарем и пособиями.

4.3. Участники Лагеря и их родители имеют право:

– на безопасные условия пребывания детей в Лагере;

- получать достоверную информацию о деятельности Лагеря;

– защищать свои законные интересы в установленном законом порядке;

– оказывать на добровольных началах любую помощь в организации и работе Лагеря.

4.4. Участники Лагеря и их родители обязаны:

- предоставлять достоверные сведения о состоянии здоровья ребенка, имеющихся ограничениях и запретах к физическим нагрузкам ребенка, а также иные сведения, необходимые для участия ребенка в Лагере;

– соблюдать требования охраны труда, техники безопасности, правил личной гигиены, пожарной безопасности и настоящих Правил во время проведения лагеря;

– обеспечить наличие у участника Лагеря спортивной формы, обуви и головного убора для занятий в спортивном зале и на улице (по погоде);

– заранее информировать Администрацию Лагеря в письменном виде о планируемом отсутствии ребенка в Лагере по различным обстоятельствам;

 – бережно относиться к инвентарю, имуществу Лагеря, к помещениям и территории, где проводятся учебно-тренировочные занятия Лагеря и возмещать причиненный ущерб;

 -  дети обязаны находиться в Лагере в течение всего времени своего пребывания и не покидать его без родителей.

Контактная информация для связи с Администрацией Лагеря:

Тел.: 89264049248 контактное лицо: Букс А.К.

 (ФИО)